

# 高氣溫戶外作業防護3重點

常見戶外作業有：營造業、廣告招牌吊掛、洗窗、道路作業、馬路舉牌、割草園藝、食品外送

## 熱危害評估、預防及控制措施

- 一、降低作業場所之溫度。
- 二、提供陰涼之休息場所。
- 三、提供適當之飲料或食鹽水。
- 四、調整作業時間。
- 五、增加作業場所巡視之頻率。
- 六、實施健康管理及適當安排工作。
- 七、採取勞工熱適應相關措施。
- 八、留意勞工作業前及作業中之健康狀況。
- 九、實施勞工熱疾病預防相關教育宣導。
- 十、建立緊急醫療、通報及應變處理機制。



## 3 休息



## 2 降溫

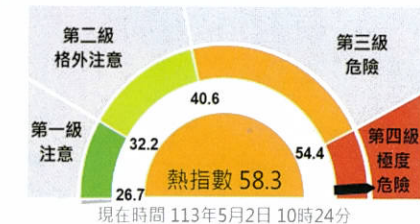


違反規定經通知限期改善，屆期未改善者，處3萬元至15萬元罰鍰；致勞工罹患職業病者，處3萬元至30萬元罰鍰。



# 高氣溫戶外作業危害防範措施檢核表

| 檢核項目                                         | 檢核結果                       |                            |
|----------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ■ 是否進行定期巡視作業？                                | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 不論是否有熱相關疾病症狀，勞工是否有定期補充水分及電解質？              | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 勞工是否於中午期間適當進食？                             | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 是否設置遮陽設施或空調設施可讓勞工休息或必要時作為恢復區使用？            | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 作業現場或鄰近處是否備有足夠清涼飲用水或含電解質飲料？                | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 勞工工作服與帽子（或頭盔）是否具備透氣性及透濕性？                  | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 勞工於高氣溫環境進行戶外作業場所時，是否有定時休息、減少連續作業時間或調整作業時間？ | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 當指派勞工於高氣溫環境進行戶外作業前，是否確定其熱適應已完成？            | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 是否依據健康檢查結果及醫師建議，調整勞工工作地點與輪班作業？             | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 是否指導勞工日常自主健康管理？                            | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 是否備有體溫及血壓（含心跳速率）量測裝置等能於必要時檢查勞工身體狀況？        | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 是否於作業前及作業期間確認勞工之健康狀況？                      | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 勞工是否瞭解：                                      |                            |                            |
| ■ 熱相關疾病之一般跡象及症狀？                             | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 防止熱相關疾病之注意事項？                              | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 熱適應之重要性？                                   | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 規律定期飲水之重要性？                                | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 作業夥伴如出現熱相關疾病症狀時應採取之作為？                     | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 如需要叫救護車 勞工是否能清楚說明作業地點？                     | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 所有勞工是否均瞭解由誰提供緊急救護？                         | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| 是否已提醒告知勞工下列事項：                               |                            |                            |
| ■ 經常補充水分及鹽分                                  | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 在遮陽處休息                                     | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |
| ■ 及早通報熱疾病症狀                                  | <input type="checkbox"/> 是 | <input type="checkbox"/> 否 |



現在時間 113年5月2日 10時24分

地點選擇：[選擇地點] [查詢]

單位選擇：[選擇單位] [查詢]

顯示條件：[選擇顯示條件] [查詢]



高氣溫戶外作業  
熱危害預防  
行動資訊網

<https://hiosha.osha.gov.tw/content/info/heat1.aspx>

## 熱指數表

（節錄自高氣溫戶外作業勞工熱危害預防指引）

| 溫度 (°C) | 43.3 | 42.2 | 41.1 | 40.0 | 38.9 | 37.8 | 36.7 | 35.6 | 34.4 | 33.3 | 32.2 | 31.1 | 30.0 | 28.9 | 27.8 | 26.7 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 第一級     | 57.8 | 54.4 | 51.1 | 48.3 | 45.6 | 42.8 | 40.6 | 38.3 | 36.1 | 34.4 | 32.8 | 31.1 | 29.4 | 28.3 | 27.2 | 26.7 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
| 第二級     | 54.4 | 51.1 | 48.3 | 45.6 | 42.8 | 40.6 | 38.3 | 36.1 | 34.4 | 32.8 | 31.1 | 29.4 | 28.3 | 27.2 | 26.7 | 26.7 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
| 第三級     | 51.1 | 48.3 | 45.6 | 42.8 | 40.6 | 38.3 | 36.1 | 34.4 | 32.8 | 31.1 | 29.4 | 28.3 | 27.2 | 26.7 | 26.7 | 26.7 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |
| 第四級     | 48.3 | 45.6 | 42.8 | 40.6 | 38.3 | 36.1 | 34.4 | 32.8 | 31.1 | 29.4 | 28.3 | 27.2 | 26.7 | 26.7 | 26.7 | 26.7 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |



臺北市勞動檢查處 關心您

108220 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 7 樓

電話：02-23086101 網址：<https://lio.gov.taipei>



廣告